

How to Put Habits into Daily Practice

Bagaimana Melatih kebiasaan-Kebiasaan Positif dalam kehidupan sehari-hari



Coach Wahyu Purnomo
Sales Coach & Sales Trainer Specialist

Coach Profile



Wahyu Purnomo

Member of



- Penulis, Certified Profesional Coach, & Sales Trainier Spesialis
- 15 Tahun sebagai Profesional di Dunia Sales & Marketing, dengan memulai karirnya dari dasar sebagai Sales Spreading, sales Canvasser, dan Sales Horeka di berbagai macam chanel penjualan dengan Posisi Terakhir Sebagai Regional Sales Manager di Salah satu Perusahaan Multinasional di Indonesia
- Pernah menjabat sebagai Branch Manager yang ditugaskan di beberapa Kota di Indonesia serta berpengalaman dalam meningkatkan penjualan cabangnya naik sampai 100 % dan pernah mencapai rekor penjualan Produk IT kurang dari 1 tahun
- Certified Profesional Coach (CPC) berstandarkan **ICF (International Coach Federation)**
- Member Aktif dalam ICF Jakarta Charter
- Business Coaching Workshop & Certification
- Founder, & Director **SynergyCoach Indonesia**

4 Pesan Penting Untuk mendapatkan Manfaat yang Luar biasa di Program Training Ini...



1. Matikan/Silent HP atau alat komunikasi lainnya



2. Kosongkan Gelas Anda



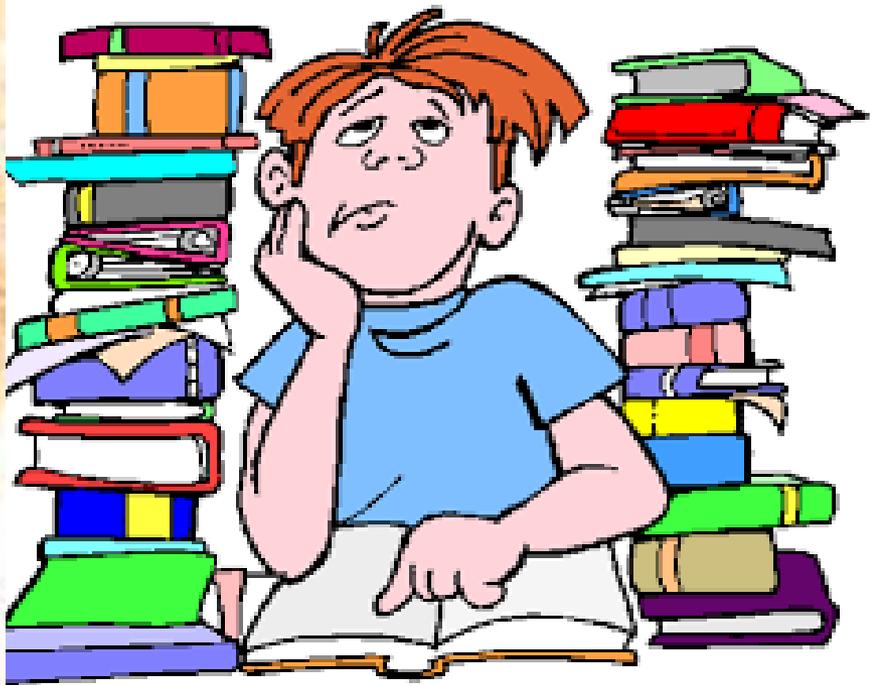
**Empty your cup
so that it may be filled
"Kosongkan cangkirmu
agar bisa di isi"**

3. It is an Interactive Training



Lets be Fun & Active...

4. Kenali cara Belajar Anda

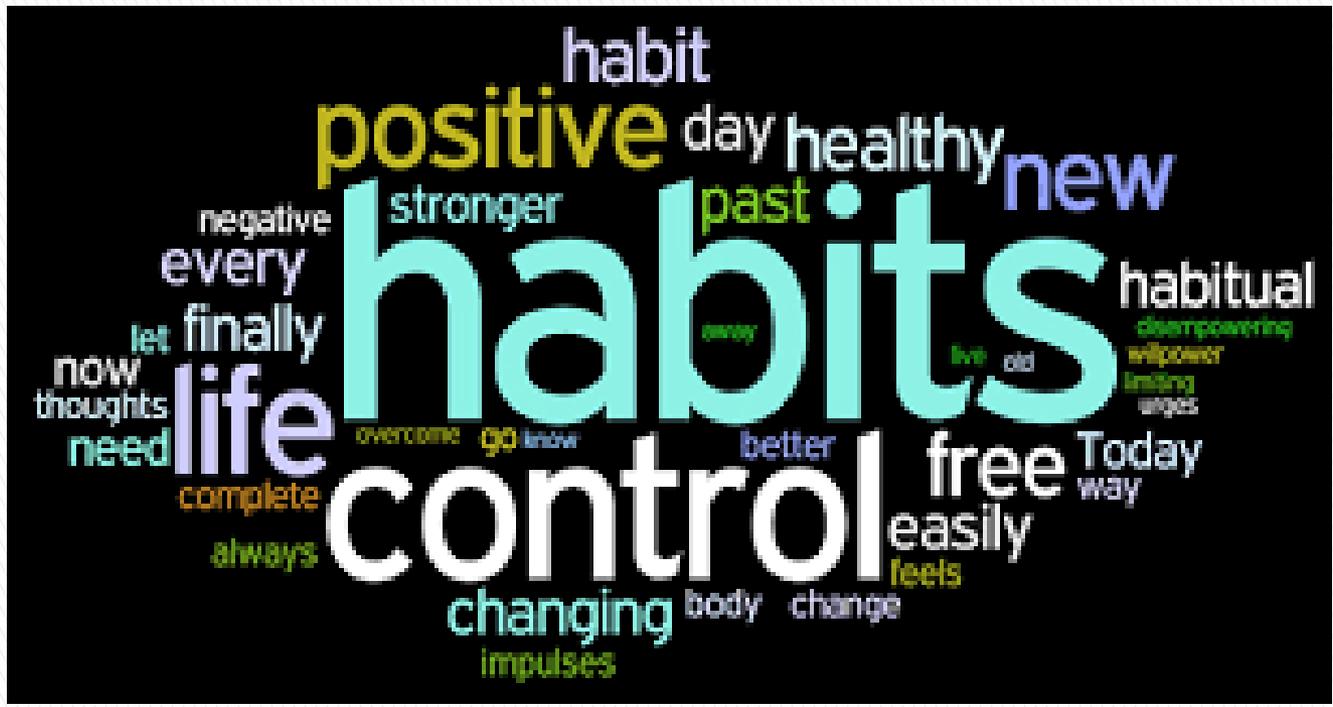


Lets Start the FUN time Begin !!!



Lets Talk about a word

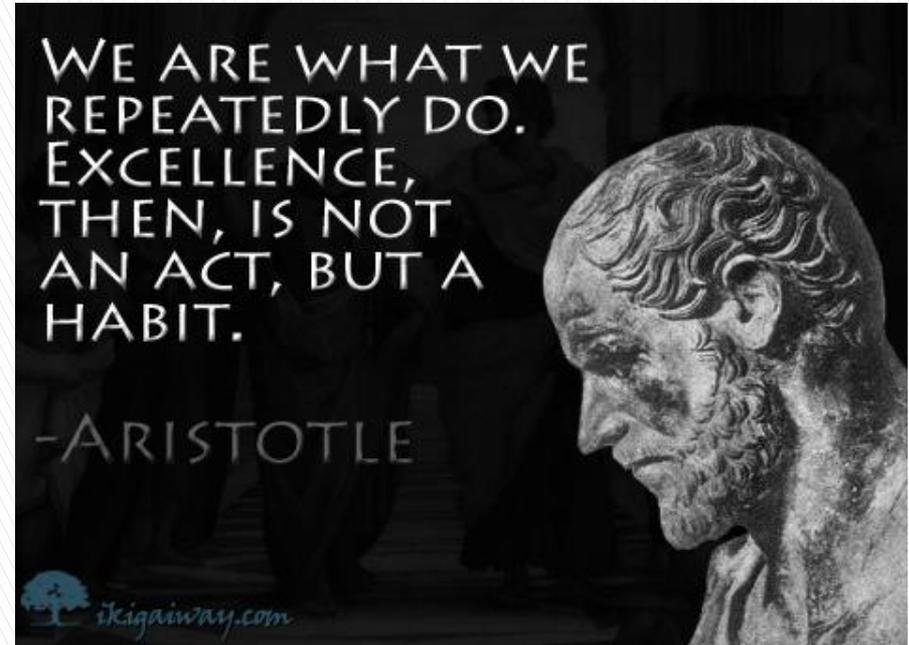
“Habit”



Kebiasaan/ Habit Adalah Action yang dilakukan berulang-ulang

Aristotle mengatakan :

“Kita adalah apa yang kita lakukan berkali-kali dan hal baik bukan sebuah tindakan tetapi sebuah kebiasaan”



Memahami pentingnya membentuk Habit menjadi sangat penting dan mempengaruhi kesuksesan setiap orang

Beberapa Fakta Penting mengenai “Habit”



1. “Melakukan Kebiasaan Buruk Selalu bisa di lakukan dengan lebih mudah daripada melakukan Kebiasaan Baik ”

Beberapa Fakta Penting mengenai “Habit”



2. Kebiasaan yang terbentuk selalu berhubungan dan dipengaruhi oleh Lingkungan sekitar

Beberapa Fakta Penting mengenai “Habit”

3. Kebiasaan bisa terbentuk ketika diri kita **“MENGIZINKANNYA”** untuk menjadi Kebiasaan



Beberapa Fakta Penting mengenai “Habit”

4. Menciptakan Habit selalu dibutuhkan “ENERGY”, Dan Energy tersebut Harus Diciptakan



5 Cara Efektif Melatih Kebiasaan dalam kehidupan Sehari-hari



1. TETAPKAN TUJUAN AKHIR ANDA



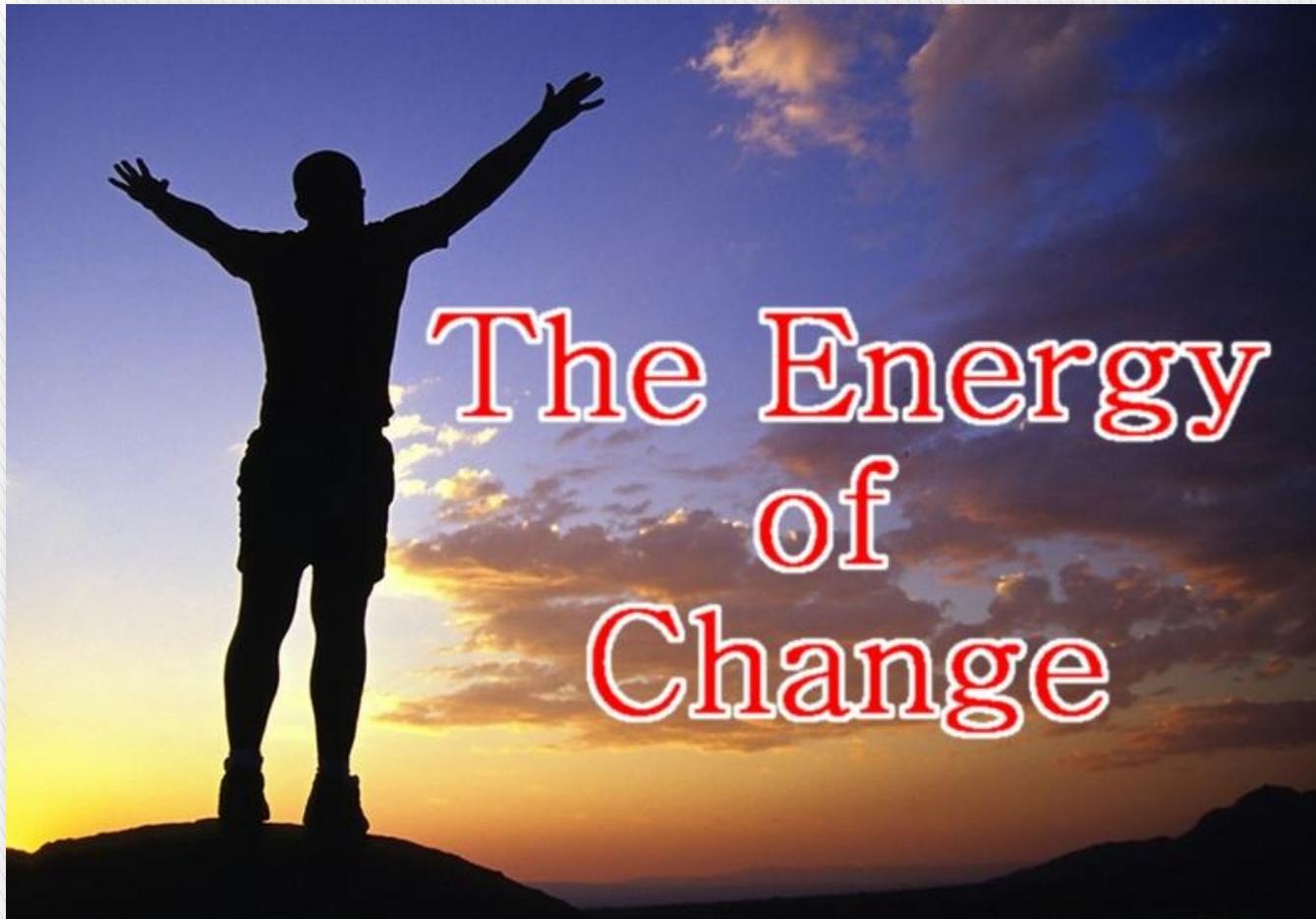
2. BERORIENTASI PADA HASIL



3. CARI TEMAN DENGAN INTEREST YANG SAMA



4. LATIH DIRI DENGAN LIST VISUAL



5. MILIKI ENERGY PERUBAHAN



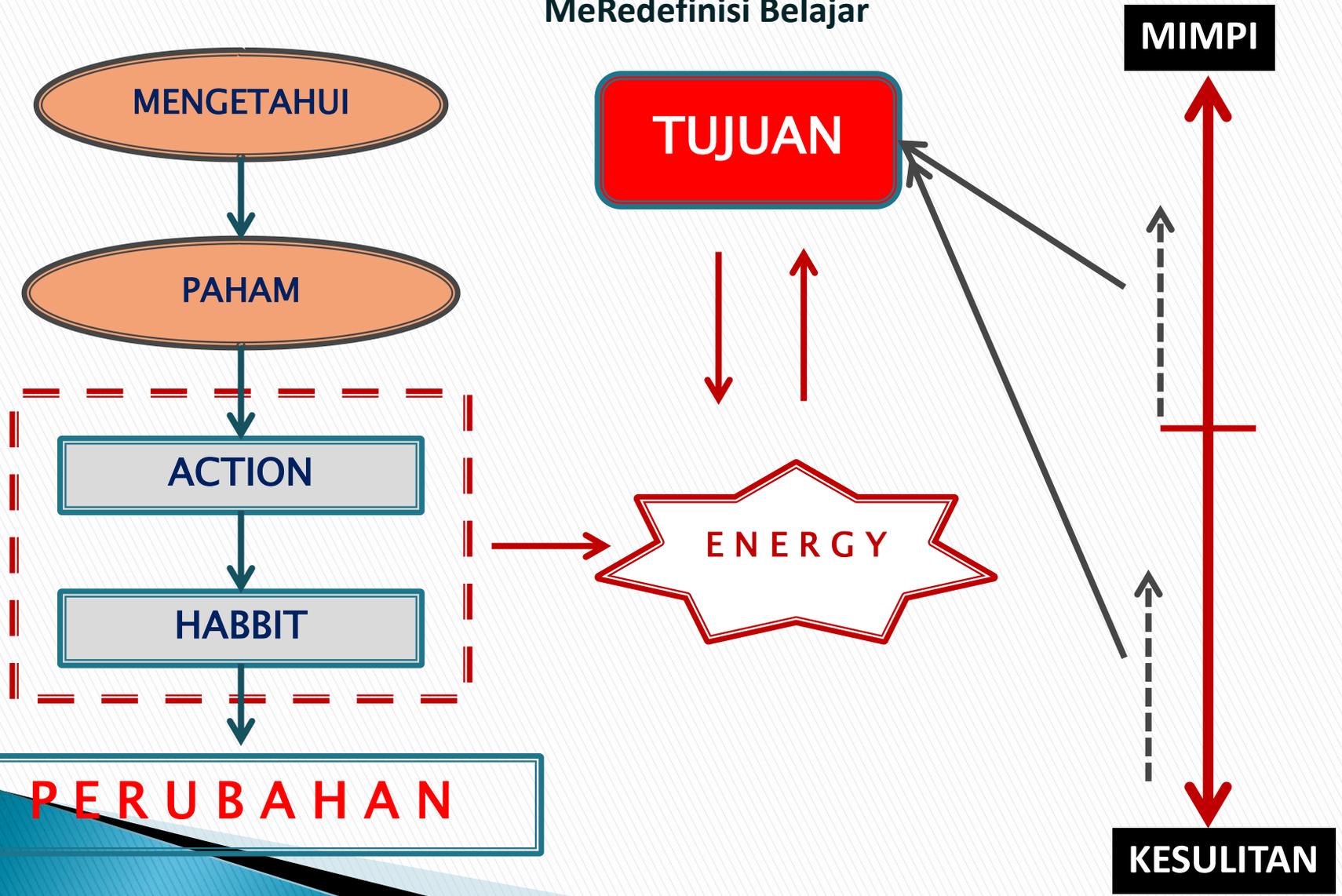
4 Cara Efektif Melatih Kebiasaan dalam kehidupan Sehari-hari

- 1. Tetapkan Tujuan Akhir Anda***
- 2. Berorientasi Pada Hasil***
- 3. Cari Teman dengan interest yang sama***
- 4. Latih diri dengan List Visual***
- 5. Miliki Energy Perubahan***



Re-Definition of Learning

MeRedefinisi Belajar



YESSS..... It's a Sharing Session...



www.wahyu-purnomo.com
www.synergycoachindonesia.com



Facebook : facebook.com/wahyu.purnomo.142

Twitter : Wahyoe_purnomo

EOF